

# Autismspektrum och psykisk ohälsa



## Lena Nylander

Onsdagen den 3 oktober, kl 16-20, Lögstadsgatan 5, 59839 Vimmerby



**Lena Nylander** är vuxenpsykiater med 40 års erfarenhet av kliniskt arbete samt forskning och undervisning. Lena har arbetat med vuxna med autismspektrumtillstånd inom ramen för psykiatri sedan mitten av 1990-talet och under några år också inom vuxenhabilitering. Hon har disputerat med en avhandling om ADHD och autismspektrumtillstånd. Lena har en son med autism och utvecklingsstörning.

Hur vanliga är psykiska sjukdomar hos vuxna med autismspektrumtillstånd? När kan psykisk ohälsa hos en person med autism misstänkas? Hur förhåller sig "beteendeproblem" till sjukdomssymtom? När ska man söka psykiatri och hur behandlas psykisk ohälsa? Hur bemöta personer med autismspektrumtillstånd och psykiska besvär?

Ungdomar och vuxna med autismspektrumtillstånd (autism, Aspergers syndrom, atypisk autism) löper större risk än många andra grupper att drabbas av psykiska besvär, särskilt ångestsjukdomar och/eller depressioner. Ibland är symptomen på psykisk sjukdom svåra att känna igen, ibland förväxlas sjukdomssymtom med beteenden som hör till autismspektrumtillståndet. Psykisk ohälsa försämrar livskvalitet, med det finns behandlingsmöjligheter, som oftast har god effekt. Det finns också möjligheter att förebygga ohälsa.

**Målgrupp:** Personal (inom kommunal, privat eller landstingsverksamhet). Chefer i nämnda verksamheter. Personer med autismspektrumtillstånd. Anhöriga/närstående.

**Kostnad:** Personal 400 kr (faktureras).

Enskilda medlemmar i Autism- och Aspergerföreningen, 250 kr (kontant betalning eller Swish).

Paus med förtäring ingår.

**Anmälan:** Els-Marie Ekdahl, [elsmarieekdahl@gmail.com](mailto:elsmarieekdahl@gmail.com), 076-6193769.

Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.

**Frågor?** Eva Zryd 0490-21015 eller 070-8721015.

**Varmt välkommen!**

**Autism- och Aspergerföreningen i Kalmar län!**