



Innehållsrik fritid – en väg till hälsa och livskvalitet

På www.ltkalmar.se/fritid kan du få information om det anpassade utbudet av fritidsaktiviteter, kurser och läger m.m.

Att det är anpassat kan t.ex. betyda att få det lilla extra stödet som behövs eller att gruppen inte är så stor.

Behöver du ytterligare stöd, kontakta LSS-handläggare i din hemkommun. Det kan gälla ledsagare, kontaktperson eller korttidsvistelse i form av läger.

Habiliteringens fritidssamordnare har det länsövergripande ansvaret att informera om det anpassade utbudet. Aktiviteterna ordnas i samverkan med eller direkt av kommuner, organisationer och föreningar.

Om du har tips på verksamheter som bör finnas med eller framföra önskemål om fritidsaktiviteter är du välkommen att höra av dig.

Marita Engstrand
Fritidssamordnare
Habiliteringen södra Kalmar län, 391 85 Kalmar
Tfn 0480-840 79, e-post marita.engstrand@ltkalmar.se