



Maria Pålhammar drabbades av en svår utmattningsdepression. På torsdagen berättade hon om hur hon lyckades komma tillbaka efter sjukdomen. FOTO: PER HAMMENVIK

Föreläsningar om psykisk hälsa på konferens

Psykisk hälsa var temat när Funktionsnedsattas samarbetsorgan i Kalmar län på torsdagen bjöd in till en medlemskonferens på Oskarshamns folkhögskola.

OSKARSHAMN. Två gripande föreläsningar stod på programmet under samlingen som hade lockat ett 20-tal medlemmar som representerade olika handikappförbund.

Först ut var Maria Pålhammar från Färjestaden som berättade sitt livs historia, från det att hon som liten flicka i Ungern fick bo hos sina morföräldrar sedan hennes föräldrar flyttat till Sverige utan henne.

Som 12-åring återförändrades Maria med sina föräldrar i en liten ort i Dalarna.

– Jag kände mig utanför precis som jag gjorde i Ungern. Första tiden i Sverige blev jag också

”Jag kände mig utanför precis som jag gjorde i Ungern. Första tiden i Sverige blev jag också mobbad för att jag inte kunde svenska.”

MARIA PÅLHAMMAR

mobbad för att jag inte kunde svenska, berättade Maria Pålhammar som i vuxen ålder drabbades av fibromyalgi och senare även av en svår utmattningsdepression.

I sitt föredrag berättade hon om den tuffa tiden innan blev frisk och kunde leva ett normalt liv igen.

Dagens andra föredrag på folkhögskolan hölls av Joakim Hammar, Kalmar, som berättade om hur det är att leva med Aspergers syndrom.

JOHAN WINSSELL